



CORSO TEORICO MEET PER INSEGNANTI YOGA



# Adeguamento Coni Snaq

## *Metodologia Specialità Yoga:*

### ***BI001 Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness***

#### **OBIETTIVI:**

Il corso è rivolto a operatori e insegnanti operanti in ambito centri fitness, centri sportivi e Asd o SSD, che intendono regolarizzare la propria attività secondo la normativa CONI.

Al termine del corso verrà rilasciato diploma Opes valido ai fini normativa 1574 del 2018: ***Istruttore Coni Metodo Yoga finalizzato salute e fitness.***

*La lista dei partecipanti al corso sarà inserita nell'albo nazionale istruttori Opes Italia e inviata ai comitati territoriali.*

#### **METODI DIDATTICI:**

Il corso si articolerà in lezioni **teoriche webinar-meet**.

#### **MATERIALE DIDATTICO**

I partecipanti potranno usufruire di sussidi didattici, video e slides.

#### **VERIFICA E VALUTAZIONE**

Il corso prevede la compilazione di un questionario finale.

***Il corso sarà tenuto da docenti di Scienze Motorie e Sportive – formatori CONI SNAQ, docenti di MdS e tecnici specifici della disciplina.***

#### **PROGRAMMA:**

- Storia, origine e scienza dello yoga – insegnare yoga (7 ore)
- Elementi di anatomia e fisiologia del movimento umano (4 ore)
- Igiene generale e nozioni di pronto soccorso (2 ore)
- Elementi di teoria, metodologia attività motorie e movimento umano, programmazione didattica (9 ore)

## **ARTICOLAZIONE DEL CORSO:**

Il corso si svolgerà on line in orari serali dalle 21,00 alle 23,00 e in un fine settimana (un sabato), per un totale di 22/23 ore, più recuperi (2 ore).

## **DOCENTI DEL CORSO:**

### **Prof. Fabrizio Quaglietti (coordinatore)**

*Docente di ruolo Scienze Motorie e Sportive SS1*

*Formatore CONI SNaQ*

*Resp. Nazionale settori sportivi Eurosport Opes Italia*

*Tecnico Figc Uefa B – responsabile centri attività motoria e istruttore in varie scuole calcio*

*Esperto psico-motricità e gioco-motricità dell'età evolutiva*

*Esperto Coni progetto alfabetizzazione motoria*

### **Dottorssa Eleonora Barbaresi**

*Laureata in Mediazione Linguistica applicata*

*Insegnante qualificata di Hatha Yoga, Yoga correttivo e per bambini*

*Counselor in dinamiche relazionali*

### **Prof. Angelo Raffaele Lo Savio**

*Docente di ruolo Scienze Motorie e Sportive SS2*

*Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie e Sportive Università telematica E-campus*

*Attualmente ricercatore in: salute, disabilità e benessere presso Università di Salamanca*

*E' stato club manager e Direttore Tecnico presso Virgin Active*

### **Dottor Antonio C. Ceravolo**

*Specialista in Medicina dello Sport*

*Direttore Sanitario "Medisport Center"*

*Istruttore Blsd AHA*

*Istruttore Pronto Soccorso sportivo FMSI*

*Consulente e collaboratore negli anni in varie Fed.ni CONI*

---

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

Numero Verde : **800.897.820** poi interno **18** (pomeriggio H 16/18) - **335/1215960**

E-mail: [info@opesleague.com](mailto:info@opesleague.com) – [www.opesleague.com](http://www.opesleague.com) –  Opes League Italia

**SEGRETERIA AMMINISTRATIVA C.R. Toscana OPES ITALIA**

---

## ADESIONE

<b>NOME</b>	
<b>ASD eventuale appartenenza</b>	
<b>Qualifica corso</b>	
<b>Cell</b>	
<b>Mail</b>	
<b>Titolo studio o sportivo</b>	
<b>Attività svolta</b>	
<b>Note: eventuali esperienze e attività praticate</b>	

ADESIONE ON LINE: [www.opesleague.com](http://www.opesleague.com) >>> **ADESIONE CORSI**

L'invio della suindicata tabella, che potrà servire anche per ulteriori chiarimenti, non costituisce vincolo alcuno per gli scriventi, salvo aver allegato copia contabile bonifico.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è di € 120,00 - (sconto 15% società affiliate Opes Italia)

### MODALITA' DI PAGAMENTO ED ISCRIZIONE

Pagamento anticipato a favore di C. R. Toscana Opes

IBAN: IT06F0103002804000000270740

L'iscrizione potrà essere compilata anche on line su [www.opesleague.com](http://www.opesleague.com) (*format adesione corsi*) oppure tramite scheda allegata compilata ed inviata a mezzo mail, allegando copia bonifico iscrizione (Causale: Iscrizione Corso Adeguamento Yoga).

**Scadenza adesioni 27 novembre 2020**