



Corso Webinar di Formazione Teorico- Pratico per



# ISTRUTTORE 1° ATTIVITÀ MOTORIA NELLE ASD E OPERATORE CENTRI ESTIVI

[www.opesleague.com](http://www.opesleague.com)

## **OBIETTIVI**

I partecipanti verranno introdotti ad una metodologia idonea e mirata all'attività nel mondo educativo giovanile, tenendo conto dei giusti approcci e mezzi di crescita e sviluppo psicomotorio.

*La lista di coloro che avranno partecipato al corso sarà inserita nell'albo nazionale istruttori Opes Italia e inviata ai comitati territoriali.*

## **PARTECIPANTI**

Il corso è destinato a studenti/laureati in Scienze Motorie, istruttori e collaboratori di società sportive, insegnanti della scuola dell'infanzia primaria, educatori sociali e animatori centri estivi.

## **METODI DIDATTICI**

Il corso si articolerà in una **parte teorica** ed una **parte pratica** (metodologica sperimentale) con discussioni multidisciplinari e attività di gruppo.

## **MATERIALE DIDATTICO**

I partecipanti potranno usufruire di sussidi didattici.

## **VERIFICA E VALUTAZIONE**

Il corso prevede la compilazione di un questionario finale ed il rilascio di un attestato Istruttore I°

*Il corso sarà tenuto da docenti di Scienze Motorie e Sportive – formatori CONI SNAQ e docenti di MdS.*

## **PROGRAMMA:**

- Elementi di anatomia e fisiologia del movimento umano (3 ore)
- Elementi di teoria e metodologia delle attività motorie, programmazione didattica, sviluppo cognitivo 7
- Igiene generale e nozioni di pronto soccorso (comprensive di [protocollo covid](#)) (3 ore)
- Attività laboratoriali e ricreative (2 ore)
- attività pratiche (3 ore on line o dal vivo in base alla logistica)

## ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il corso si svolgerà on line dal 20 giugno in orari serali o di sabato mattina, per un totale di 18 ore (teoria e pratica).

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è di € 100. (sconto 15% società Opes)

## MODALITA' DI PAGAMENTO ED ISCRIZIONE

Pagamento anticipato a favore di C. R Toscana Opes

**IBAN:** IT06F0103002804000000270740

L'iscrizione potrà essere compilata on line [www.opesleague.com](http://www.opesleague.com), oppure tramite scheda allegata compilata ed inviata a mezzo mail entro e non oltre il 20 giugno allegando copia bonifico iscrizione, (Causale iscrizione corso istruttore I° livello)

## [ADESIONE ONLINE](#)

---

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Numero Verde : **800.897.820** poi **interno 18** (pomeriggio H 16/18) - **335/1215960**

**E-mail:** [info@opesleague.com](mailto:info@opesleague.com) – [www.opesleague.com](http://www.opesleague.com) – Opes  league

**SEGRETERIA AMMINISTRATIVA C.R. Toscana OPES ITALIA**

---

Nome e cognome		
Data di nascita		
Indirizzo		
cell		
mail		
Eventuale Asd di appartenenza <i>(solo se esistente)</i>		
Titolo studio		
NOTE: <i>eventuali esperienze in ambito sportive</i>		